

## PREVENZIONE

Ciuccio, caramelle, succhi di frutta, merendine. **Dire "no" a tutto non è la strada giusta.**

**La strada giusta è la prevenzione.**

Prevenire le malattie dei denti è importante perché avere denti sani significa aiutare tutto il nostro corpo ad essere sano. L'ambiente familiare ha un ruolo fondamentale nel prevenire le malattie dei denti. È per questo che abbiamo deciso di aiutare voi genitori a capire come intraprendere il percorso della prevenzione insieme ai vostri bambini oltre a fornire suggerimenti per un uso razionale ed efficace dei servizi odontoiatrici.

**La mamma è la persona più importante**

Ciò che i bambini imparano dai grandi non è quel che gli si dice, ma ciò che vedono. La mamma è il primo punto di riferimento per i bambini, il primo esempio da cui imparare. Fai vedere con serenità al tuo bambino quanto ti piace lavarti i denti e fatelo insieme, imparerà ad apprezzarne più in fretta il valore e l'importanza di questa buona abitudine.



**Centro Odontoiatrico Grimaldi srl**

Via P.Grimaldi 6/e  
40122 Bologna  
IAut. San. n. 15103/13  
Dir. San Dott. Germano Lenzarini

Tel.: 051 6494868  
Fax: 051 557030  
E-mail: [info@centroodontoiatricogrimaldi.it](mailto:info@centroodontoiatricogrimaldi.it)

La **Pedodonzia** è la parte dell'odontoiatria che si occupa della cura e della prevenzione odontoiatrica dei bambini. Si riferisce principalmente alla cura delle carie ma anche all'educazione del bambino sull'importanza di una corretta igiene orale.

CENTRO ODONTOIATRICO  
GRIMALDI

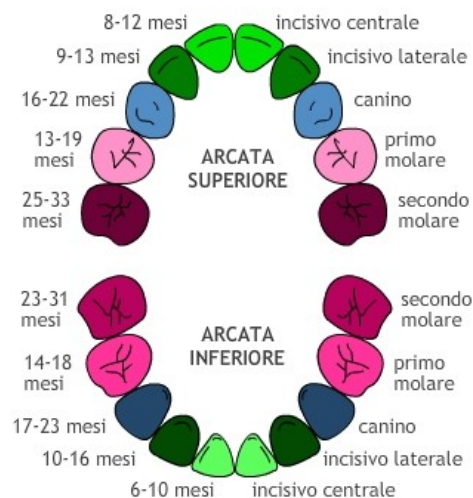


## Pedodonzia



## DENTI DECIDUI

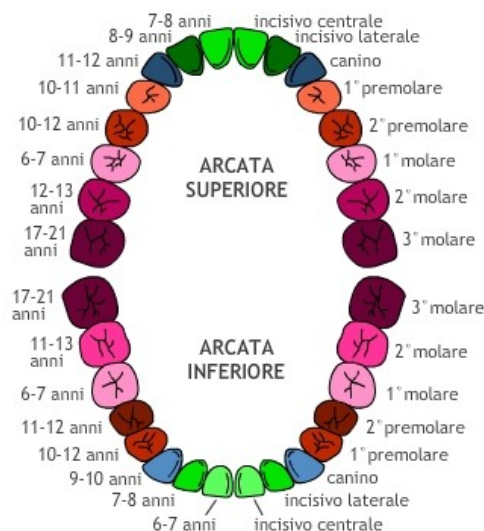
I denti decidui, detti anche "denti da latte", si compongono di 20 denti, disposti in numero di 5 per ogni semiarcata. L'eruzione dei denti decidui avviene dai 4 mesi e mezzo fino ai due anni ed ogni dente fuoriesce in tempi diversi, che possono essere influenzati da fattori individuali.



## DENTI PERMANENTI

La seconda dentizione si compone di 32 denti. I denti permanenti erompono da un periodo che va dai 6 anni fino ad arrivare a 18 o anche 30 anni e anche qui i momenti dell'eruzione dei diversi denti sono indicativi.

Il primo molare permanente viene facilmente interpretato e trascurato come dente da latte. All'età di sei anni un bambino ha già formati, all'interno delle ossa mascellari, quasi tutti i denti definitivi, con l'esclusione degli ultimi molari.



## DA 0 A 3 ANNI

### Lavare i denti anche quando non ci sono ancora

Avvolgi il dito in una garza sterile, inumidiscila e passala sulle gengive, la lingua e le guance del bambino. Racconta e spiega al tuo bambino cosa stai facendo: anche se non ti capisce, la tua voce lo rassicurerà e lo indirizzerà verso una buona abitudine, oltre a stimolare in lui il processo di comprensione quando sarà più grande verso l'importanza di lavarsi i denti con regolarità. Questo lo aiuterà ad accumulare meno batteri e sarà un'ottima pratica fino al terzo anno di età, quando sarà in grado di spazzolare da solo i suoi dentini.

Intorno ai 3 anni, infatti, il tuo bambino vorrà lavarsi i denti da solo. Permettigli di tenere in mano lo spazzolino, di morderlo e di masticarlo ed aiutalo a spazzolare i suoi denti in modo corretto.



## DA 4 A 6 ANNI

Anche se i denti da latte durano pochi anni, sono importanti per molte ragioni. La più importante è che faranno da guida per i denti permanenti che seguiranno. Il bambino in autonomia deve spazzolarsi i denti almeno due volte al giorno.

## OLTRE I 6 ANNI

Ecco spuntare i primi denti permanenti del tuo bambino. A partire dai 6 anni di età vengono infatti sostituiti gli incisivi centrali decidui con quelli permanenti ed erompono i primi molari permanenti, che non sostituiscono alcun dente da latte. Questa fase viene definita "dentizione mista", in quanto è caratterizzata dalla presenza contemporanea di denti decidui e permanenti.

**Da questo momento in poi i denti saranno per tutta la vita.**

## BAMBINO - DENTISTA

È importante che il tuo bambino non si senta a disagio all'interno dello studio e con il dentista stesso, e che possa vivere l'appuntamento dal dentista come un'esperienza giocosa, divertente e gratificante.

Il dentista non è un nemico, è un alleato!

### Qualche consiglio pratico per arrivare senza ansia dal dentista:

1. La paura è contagiosa. Probabilmente sarai tu per prima ad aver paura, magari per qualche intervento doloroso che hai già sopportato. Non mostrare la tua ansia al tuo bambino.
2. Un luogo familiare. Portare i bambini dal dentista ogni 6 mesi è utile non solo a mantenere una corretta igiene orale. Se attendi di andare dal dentista solo quando c'è un problema, il tuo bambino assocerà il dentista ad azioni dolorose. Inoltre, controlli regolari permettano di individuare ed affrontare eventuali problemi prima che questi diventino fastidiosi ed esigano trattamenti più dolorosi.
3. Stanco = Nervoso. Sappiamo bene quanto tutto diventi più complicato quando i bambini sono stanchi. Per questo motivo è preferibile prenotare la visita al mattino.
4. Paura? Parliamone. Dialoga con il tuo bambino ed esplora le sue paure. Cerca di capire da dove derivano ed aiutalo a raccontartele e superarle, magari con un gioco o una battuta divertente sul dentista! Superare le sue paure quando imparerà a scherzarci sopra.

