

Centro Odontoiatrico Grimaldi srl

Via P.Grimaldi 6/e 40122 Bologna
Tel +39 051 6494868 Fax +39 051 557030

MODULO DI CONSENSO INFORMATO AL TRATTAMENTO SBIANCANTE

Gentile paziente,

a seguito delle valutazioni verbali effettuate durante la visita, Le consegniamo questo modulo per fornirle con ulteriore chiarezza le informazioni necessarie a meglio comprendere che cosa sia lo sbiancamento o bleaching (con che cosa si esegue e quali attenzioni si devono adottare), al fine di favorire un Suo consenso consapevole al trattamento.

I principi attivi per lo sbiancamento domiciliare e per lo sbiancamento professionale, con o senza attivazione esterna, sono il perossido di carbamide e il perossido di idrogeno. Entrambi sono disponibili a diverse concentrazioni e applicabili con diverse metodiche (professionali o domiciliari) che saranno scelte per Lei a seconda del grado di discromia dei Suoi denti.

Il principio attivo agisce non sullo smalto, che viene preservato, ma sulle molecole della discolorazione presenti nella sostanza organica interna, tra i prismi dello smalto.

Le ricordiamo che tutti gli agenti sbiancanti non sbiancano porcellane, resine, compositi e qualsiasi altro materiale di restauro presente nel cavo orale.

Quindi, eventuali otturazioni effettuate precedentemente allo sbiancamento potrebbero richiedere la sostituzione e il rifacimento per adattarsi al nuovo colore ottenuto con lo sbiancamento.

La modifica dei restauri preesistenti non deve essere effettuata prima che siano trascorse 2 settimane, tempo necessario alla stabilizzazione della tonalità raggiunta e al ripristino delle condizioni ideali per l'adesione dei materiali di restauro.

Controindicazioni alla procedura di sbiancamento

Se avesse ommesso di segnalarle nella compilazione della Sua cartella anamnestica in occasione della prima visita, o se fossero sopraggiunte in epoca successiva alla compilazione della stessa, La preghiamo cortesemente di contrassegnarle ora, affinché si possa confermare la Sua idoneità al trattamento.

Collaborazione richiesta

Al fine di documentare la procedura, Le verranno eseguite fotografie delle due arcate dentarie per determinare il colore di partenza in base alla scala colori Vita, prima e dopo il trattamento sbiancante. Le ricordiamo anche che:

in caso di sbiancamento professionale:

- deve essere in grado di rimanere fermo per il corretto orientamento della luce sui denti (in caso di sbiancamento professionale fotoattivato con lampada)
- deve essere in grado di mantenere aperto il cavo orale, aiutato da un apribocca specifico, per il tempo necessario alla procedura di sbiancamento (mediamente 1 ora per gli sbiancamenti professionali, frazionata in spot di 15 min, trascorsi i quali il gel deve essere sostituito; gli spot devono essere replicati 3-4 volte)
- deve poi provvedere al domicilio a effettuare 3/4 giorni di applicazione per la stabilizzazione del colore ottenuto o per favorire un ulteriore miglioramento, con un minikit che Le consegneremo e seguendo le istruzioni che Le forniremo

in caso di sbiancamento domiciliare:

- deve rispettare i tempi e i giorni di posa, che variano a seconda della concentrazione specificamente scelta per Lei.

Centro Odontoiatrico Grimaldi srl

Via P.Grimaldi 6/e 40122 Bologna
Tel +39 051 6494868 Fax +39 051 557030

Durata dello sbiancamento ottenuto

Premesso che la maggior parte dei denti naturali raggiunge un significativo sbiancamento, è corretto informarla che il risultato può variare, in quanto ogni dente risponde in modo diverso e non sempre prevedibile al trattamento, a seconda del tipo e dello spessore dello smalto, dello stato di conservazione e dello stile di vita del paziente.

Ogni trattamento estetico (per esempio abbronzatura con lampade UV, colorazione dei capelli, ricostruzione delle unghie, ceretta ecc.) ha una breve durata (1 mese circa) e poi necessita di trattamenti di mantenimento o rifacimento. Al contrario, il trattamento estetico di sbiancamento dentale dura da 15 a 17 mesi, ma a condizione che esista un'efficace collaborazione da parte Sua nell'igiene orale e nello stile di vita; in caso contrario si verificherà rapidamente una recidiva del colore.

Appuntamenti e richiami

Le chiediamo collaborazione nel rispettare:

- un appuntamento di controllo dopo 7/ 15 giorni per verificare che non vi siano state recidive e che lo sbiancamento ottenuto sia stabile, durante il quale verranno eseguite fotografie per definire la tonalità di colore raggiunta e quantificarne il grado attraverso la scala colori. Il confronto con le fotografie iniziali confermerà il miglioramento ottenuto;
- appuntamenti semestrali o annuali di richiamo delle sedute di igiene orale professionale, con l'igienista dentale, durante le quali si effettuerà un controllo del colore e, se necessario e gradito, La sottoporremo a un minibleaching di 15 min. Si consiglia in ogni caso un breve trattamento domiciliare, semestrale o annuale, per evitare la recidiva del colore e per ridare luminosità allo smalto.

Possibili effetti collaterali

La informiamo che alcuni pazienti possono avvertire sensibilità, in particolare a carico dei denti inferiori, di entità più o meno lieve, immediata o dopo alcune ore dal trattamento professionale. Per Sua tranquillità, La informiamo che questa sensibilità non indica che sia avvenuto un danno permanente ai denti, ma è assolutamente temporanea e reversibile nel giro di poche ore dalla fine del trattamento professionale.

Lo stesso può accadere nel corso dello sbiancamento domiciliare.

Sarà di pertinenza dell'odontoiatra o dell'igienista dentale valutare se interrompere o proseguire il trattamento.

Tale sensibilità può essere prevenuta o eliminata:

- con l'applicazione immediata post-trattamento di un gel specifico desensibilizzante per 10 min che provvederemo a consegnarLe anche per l'eventuale utilizzo al domicilio, in caso di bisogno;
- evitando di assumere cibi troppo caldi o troppo freddi, cibi o soluzioni ipertoniche o acide (aceto, agrumi ecc.);
- in alternativa, il medico potrà prescriberLe un farmaco antidolorifico, per esempio ibuprofene, se da Lei tollerato.

Istruzioni postsbiancamento

Le prime ore successive al trattamento sono importanti per ottimizzare i risultati:

durante le prime ore successive al trattamento, La preghiamo di non assumere cibi, dolci o bevande colorati o acidi (bibite alla cola, spremute). Per non fornirLe un lungo elenco, consigliamo, in breve, di assumere solo cibi e bevande di colore bianco o comunque chiaro. Nel caso fosse per Lei difficile rinunciare al caffè o al tea, Le consigliamo di assumerli con la cannuccia e di lavarsi i denti subito dopo.

Data _____

Firma del paziente _____